

ALMANAQUE

2015



Agrupamento de Escolas de Estremoz
Escola Básica Sebastião da Gama





JANEIRO 2015

“ Bons dias em janeiro, enganam o homem em fevereiro”.

Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semear/Plantar

Semear favas, ervilhas, alfaces, rabanetes, centeio, feijão de embarrar, nabiça, tomate e cenouras.

1 – Ano Novo 6 – Dia dos Reis

☉ Lua cheia, 5 ☾ Quarto Minguante, 12

☾ Lua nova, 20 ☽ Quarto crescente, 27



Colher

Colher brócolos, espinafres e couves-flor, outras couves.



Outros trabalhos

- ✓ Poda da oliveira (limpar a oliveira, tirar os ramos velhos para a oliveira começar a dar ramos novos e conseqüentemente as azeitonas);
- ✓ Cavas para os espargos, batatas (tubérculos);
- ✓ Corte de talhadia de castanheiros, salgueiros, árvores de madeira;
- ✓ Esgalha de sobreiros (tirar os ramos do meio para crescerem mais bonitos).
- ✓ Enxertos;
- ✓ Trasfega do vinho.



Embalagens

O que é o sistema Valorfito?

VALORFITO, designação pelo qual é conhecido o Sistema Integrado de Gestão de Embalagens e Resíduos em Agricultura, tem como objetivo a recolha periódica dos resíduos de embalagens primárias de produtos fitofarmacêuticos (*fungicidas, herbicidas, inseticidas, diversos*) e sua gestão final, seguindo as exigências do Despacho Conjunto 369/2006 de 02/05/2006, publicado na Série II do DR nº 84.

Curiosidades

A **cenoura** é originária do Afeganistão, desde o ano 500 antes de Cristo, data em que foram registadas as primeiras sementes desse legume. A cenoura é riquíssima em Vitamina A. Nunca se deve descascar uma cenoura, pois a parte mais nutritiva está justamente perto da superfície. Basta lavá-la e raspá-la.



FEVEREIRO 2015

“Em Fevereiro chuva, em Agosto uva”

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
Fases da Lua: Lua Cheia- dia 04 Quarto Minguante- dia 11 Lua Nova- dia 18 Quarto Crescente- dia 26 Sábados: Feira das antiguidades, dos Legumes e Vegetais em Estremoz Carnaval- dia 17						

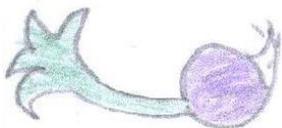
Semear/Plantar

Nos campos semear milho de sequeiro nas terras altas, curgetes, tomate e pimentão.

Na horta semear alface, abóbora, cenoura, nabiças, couves, ervilha, feijão, pimento, pepino, tomate, melancia, coentros e salsa. Plantar batata.

Colher

Colher os espinafres, couve-flor, brócolos, couves de Bruxelas e nabos.



Outros trabalhos

- As terras para sementeira de primavera devem estar lavradas;
- Mondar os cereais praganosos de sequeiro e fazer a adubação em cobertura utilizando adubos nítricos que são facilmente assimiláveis pelas plantas;
- Preparar a terra para o milho;
- Morangueiros: limpar infestantes e adubar;
- Cebolas: transplantar para sítio definitivo;



Embalagens

Quais são as embalagens abrangidas pelo sistema Valorfito?

Embalagens primárias: as que estão em contacto direto com o produto;

Todos os materiais de embalagem: incluindo os sacos de papel (ex: Enxofre);

Embalagens de capacidade até 250 l ou kg: para embalagens de capacidade superior são os respetivos fabricantes dos produtos os responsáveis pela sua gestão. As embalagens que estão em contacto direto com os produtos fitofarmacêuticos, classificadas como resíduos perigosos.

Curiosidades

O **milho** para além de ser alimento precioso, dele obtém-se muitos produtos, desde a cola fina, usada em selos e envelopes, ao óleo comestível.

Do milho pode-se ainda extrair matéria-prima para fabricar tintas, tecidos, papel, substitutos da borracha, sabão e álcool.



MARÇO 2015

“Quem poda em Março vindima no regaço”

Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
						1
2	3	4	5 	6	7	8
9	10	11	12	13 	14	15
16	17	18	19	20 	21	22
23	24	25	26	27 	28	29
30	31					

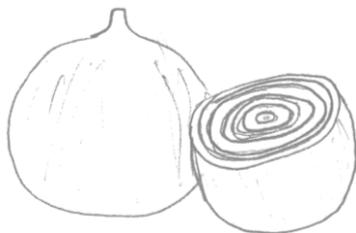
Semear/Plantar

Nos campos semear girassol e grão-de-bico.

Na horta semear abóboras, alface, couves, nabiças, ervilha, curgete, espinafre, feijão, melancia, melão, pepino, salsa e tomate. Plantar figueiras.

Colher

Colher cebolas brancas e cebolinhos, rabanetes e azedas.



Outros trabalhos

Quando as vinhas estão no período de actividade vegetativa, a **poda** pode começar. A poda marca o início de um ciclo de vida da vinha, removendo partes velhas da planta e preparando-a para a nova estação de crescimento, bem como para o futuro crescimento da vinha. Serve para controlar a colheita da próxima temporada. Limpar a videira dos sarmentos pode ajudar a obter uma ramada arejada e ampla e facilitar o controlo do crescimento das uvas na temporada que se avizinha.



Embalagens

Quais são as embalagens que estão excluídas do sistema?

Estão excluídas do sistema as embalagens secundárias e terciárias deste tipo de produtos, classificadas como resíduos não perigosos, utilizadas para agrupar as embalagens primárias. Só as embalagens com o símbolo da Valorfito no rótulo são abrangidas pelo Valorfito. Estes produtos são homologados pela **DGAV** (Direção Geral de Alimentação e Veterinária).

Curiosidades

A **cebola** é provavelmente, a mais antiga planta cultivada. Crua ou cozida, sempre foi um alimento importante, através do tempo. Na época dos egípcios, juntamente com alho e rabanete, era um dos principais alimentos dos trabalhadores que construíam as pirâmides. Por isso, pensava-se que a cebola tinha verdadeiros poderes mágicos. Na Europa medieval, era tão valiosa que era usada como pagamento de rendas e ofertas de casamento.



ABRIL 2015

“Abril águas mil”

Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
		1	2	3	○	P
6	7	8	9	10	11	☾
13	14	15	16	17	●	19
20	21	22	23	24	☽	26
27	28	29	30			

Semear/Plantar

Nos campos, semear milho no fim do mês. Plantar curgetes, pimentão e tomate.

Na horta plantar abóboras, batatas, beterraba, brócolos, cenoura, couves, fava, feijão, melão, melancia, nabo, pimento, rabanete e salsa.

Colher

Nos campos: espargos.

Nas hortas: morangos, limões, laranjas.



Outros trabalhos

Mondar, sarchar os campos semeados no mês anterior, limpá-los das ervas e regrar pela manhã. Limpar os rebentos dos enxertos efetuados nas árvores de fruto. Na vinha, fazer tratamentos contra o míldio, oídio e outros. Adubar as castas mais envelhecidas.



Embalagens

Como funciona o sistema Valorfito?

Este sistema permite dar resposta às necessidades dos produtores agrícolas de encontrarem um destino adequado para os resíduos de embalagens de produtos fitofarmacêuticos que são gerados nas suas explorações agrícolas, e assegura que toda a fileira do sector agrícola (produtores, distribuidores e agricultores) possa cumprir a legislação em matéria de resíduos de embalagens de Produtos Fitofarmacêuticos.

Curiosidades

A apanha do **espargo** é um costume por esta altura do ano e é utilizado há muitos anos, desde o tempo dos gregos, romanos e indianos. Cresce espontaneamente em várias regiões do nosso país. Vários estudos demonstram uma ação estimulante sobre o sistema imunitário, atuando na candidíase, na estimulação da medula óssea e impedindo o crescimento de tecido fibroso após cirurgia.



MAIO 2015

“Favas, maio as dá, maio as leva”

Semear/Plantar

Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
				1	2	3
☉	5	6	7	8	9	10
☾	12	13	14	15	16	17
●	19	20	21	22	23	24
☽	26	27	28	29	30	31

Nos campos semear girassol se ainda não o fez no mês anterior;

Na horta, semear e plantar em local definitivo, no Crescente da lua, abóboras, agriões, alfaces, beterrabas, brócolos, cenouras, couves, espinafres, beldroega, feijões, melancia, melão de Inverno, nabos, pepinos, pimentos, rabanetes, repolho, tomate.

Colher

No campo: colher alcachofras, espargos, feno para os animais . Na horta: colher ervilhas, favas e cebola verde, no final do mês colher as cerejas.



Outros trabalhos

- ✓ Vinha: podar, mondar, efetuar tratamentos contra o míldio, efetuar enxertos, limpar rebentos.
- ✓ Olival: cura das oliveiras e monda no olival;
- ✓ Lavar á volta das searas e das matas p: evitar incêndios;
- ✓ Nos campos ceifar o feno para enfardar evitar incêndios;
- ✓ Enxertar laranjeiras.



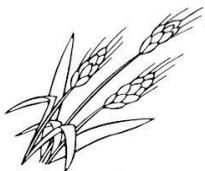
Embalagens

O que devem fazer os agricultores?

Os agricultores devem levantar os sacos adequados à recolha nos pontos de venda ou pontos de retoma, aquando da aquisição dos produtos fitofarmacêuticos. Devem efetuar o armazenamento temporário dos resíduos de embalagens nas explorações agrícolas, devidamente acondicionados nos sacos anteriormente fornecidos, e depois, transportar esses sacos para os Pontos de Retoma Valorfito. A pedido do agricultor/utilizador final, o Ponto de Retoma facultar-lhe-á um comprovativo de entrega.

Curiosidades

A **fava**, como a maioria das leguminosas, é uma trepadeira que produz vagens grandes. Quando ainda está verde, a fava é considerada uma hortaliça. Depois de seca, continua a ser comestível, mas passa a ser considerada uma leguminosa, como o feijão. O grão da fava é muito saboroso e pode ser usado em sopas, molhos, cozidos, saladas, e purês.



JUNHO 2015

"Junho floreiro, paraíso verdadeiro"

Se Te Qu Qu Se Sá Do

1 ○ 3 4 5 6 7

8 ◐ 10 11 12 13 14

15 ● 17 18 19 20 21

22 23 ◑ 25 26 27 28

29 30

Semear/Plantar

Na horta semear em local definitivo cenoura, nabo, rabanete e salsa.

Colher

No campo: iniciar as colheitas do trigo, centeio e cevada;

Na horta: Colher cebolas, alhos, colher batatas plantas em fevereiro, apanhar as cerejas e nêsperas.



Outros trabalhos

- ❖ Ceifar o trigo, centeio e cevada;
- ❖ Extrair o mel;
- ❖ Na vinha continuar com os tratamentos e aplicar o enxofre quando se manifestar o oídio;



Embalagens

O que é o ponto de retoma?

Ponto de Retoma – Ponto de venda de produtos fitofarmacêuticos que recebe as embalagens vazias de produtos fitofarmacêuticos ou outra entidade que assim o deseje, desde que cumpra os requisitos estabelecidos para o efeito, assim como as normas legais aplicáveis.

Curiosidades

Como descobrimos **o mel**, terá sido com as abelhas? De acordo com uma lenda portuguesa, da região de Santarém, tudo se passou de uma outra maneira...Conta a lenda que outrora existia, junto do rio Tejo, um reino verdejante e florido cujos habitantes eram lavradores e caçadores e amavam a Natureza. O seu rei, Gorgoris, recebeu dos deuses o segredo de fazer mel. Segundo a lenda foi Gorgoris quem ensinou esse segredo às abelhas. Por isso, era conhecido no seu reino e até em países longínquos pela alcunha de Melícola.



JULHO 2015

“Quem em julho ara e fia, ouro cria”

Se Te Qu Qu Se Sá Do

		1	☉	3	4	5	
6	7	☾		9	10	11	12
13	14	15	●		17	18	19
20	21	22	23	☽		25	26
27	28	29	30	☊			

Semear/Plantar

Na **horta** semear agrião, alface, cenoura, beldroega, feijão de trepar, nabo, rabanete, repolho, salsa, e as couves de Bruxelas outras plantas semelhantes.

Colher

Nos campos é mês de ceifa e debulha dos cereais

Na horta, colher alface, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre de Verão, feijão, tomate. Terminar a colheita da batata temporã e começar a destinada à semente. No final do mês, os aipos e alguns melões.



Outros trabalhos

A extração da cortiça: o descortiçamento realiza-se nos meses de Verão. Por ser a altura do ano em que o sobreiro dá melhor a cortiça. Este trabalho é feito de 9 em 9 anos.

Nesta altura fazem-se incisões circulares e longitudinais no tronco com a ajuda de machados. Tiram-se porções de cortiça de forma retangular, chamadas pranchas.



Desbastamento das vinhas: a eliminação do excesso de uva leva a uma melhor distribuição das mesmas, evitando-se a sobreposição de brotos supérfluos, proporcionando uma melhor distribuição da seiva.

Cavar as terras dos canteiros. Roçar mato para estrume. Regar ao amanhecer ou entardecer. No quarto crescente cobrir as cepas.



Embalagens

Quais são os pontos de retoma em Estremoz?

AGRIGÉNESE - ESTREMOZ

Estrada de S. Domingos
7100-108 ESTREMOZ
Tel.: 268 339 290
Estremoz

TRACTOMOZ, S.A.

Zona Industrial de
Estremoz
APARTADO 41
7101-909 ESTREMOZ
Tel.: 268 337 040

SEPAL - SOC. ESTREMOCENSE

PROD. P/A AGRICULTURA, LDA

Zona Industrial - Outeiro da
Forca
Apartado 147
7101-909 ESTREMOZ

Curiosidades

O **sobreiro** vive em média 200 anos. O número inscrito a tinta branca nos sobreiros indica o algarismo das unidades do ano em que a cortiça foi tirada. A **cortiça** proporciona ao sobreiro uma proteção contra o fogo, permitindo-lhe frequentemente sobreviver a incêndios que matam outras árvores. Sabiam que a primeira cortiça a ser extraída do sobreiro é a cortiça virgem?!



AGOSTO 2015

“Em Agosto toda a fruta tem seu gosto”

Domingo Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Sábado

01

02 03 04 05 06 07 08

Quarto Minguante

09 10 11 12 13 14 15

Lua Nova

16 17 18 19 20 21 22

Quarto Crescente

23 24 25 26 27 28 29

Lua Cheia

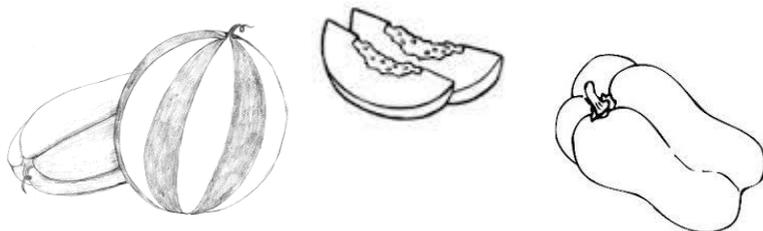
30 31

Semear/Plantar

Na horta em agosto semeiam-se em local definitivo, agrião, espinafre, feijão, nabo, rabanete, repolho de inverno, salsa.

Colher

Nos campos: Colhem-se o pimentão, tomate, grão-de-bico, melancia e melão.



Outros trabalhos

No campo: cavar e sachar as hortaliças e regar, quando é possível, abundantemente antes das sementeiras e das transplantações. Recolher muitas sementes, que deverão ser bem seleccionadas para evitar as hibridações.

Na vinha: executar a desparra, que não deve ser excessiva, para que a maturação das uvas se faça. Manter, ainda, a vigilância contra a possível ocorrência de ataques do míldio e do oídio, prosseguindo com os tratamentos adequados.

Na adega: o material destinado às vindimas deve ser esfregado, raspado a seco e lavado, primeiramente, com uma solução fervente de carbonato de sódio a 10% e, depois, com água fria. As vasilhas novas, para se evitar o gosto à madeira, devem ser "avinhadadas", lavando-as com uma solução de cloreto de sódio (sal das cozinhas) a 10%.



Embalagens

Quais são as responsabilidades dos pontos de venda?

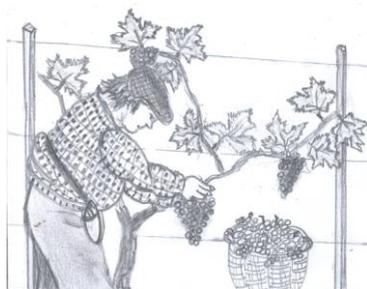
- Fornecer aos agricultores, no ato de venda, os sacos para recolha dos resíduos de embalagens mediante a cobrança de uma caução;
- Informar, no ato da venda, quais os locais de recepção e datas em que os resíduos de embalagens podem ser entregues;
- Informar os utilizadores finais sobre os procedimentos a adoptar na limpeza das embalagens após utilização;
- Transmitir ao agricultor/utilizador final informação que lhe tenha sido disponibilizada para divulgação.

Curiosidades

O **tomate** foi uma das novidades trazidas da América na época dos Descobrimentos. É originário do México e chegou à Europa apenas no século XVI. O tomate é hoje uma referência incontornável, rico em vitamina C, pró-vitamina A e várias vitaminas do complexo B, o tomate é ainda rico em potássio, magnésio e fósforo.

Outros trabalhos

- ✓ **Vindimar;**
- ✓ Continua-se a preparar os talhões para as próximas sementeiras e plantações de outono-inverno, efetuando cavas fundas e procedendo ao enterramento do estrume e dos adubos;
- ✓ Cuida-se das hortaliças (brócolos, couve-flor, penca e repolho), que deverão ser estrumadas ou tapadas a meio do mês, se não tiverem sido antes, esterçam-se as terras a semear no mingunte.



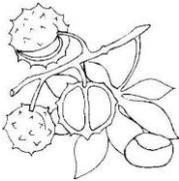
Embalagens

Quais as responsabilidades do agricultor?

- Adquirir os sacos destinados à recolha das embalagens no ponto de venda ou ponto de retoma;
- Seguir os procedimentos inscritos no rótulo relativos à limpeza das embalagens;
- Colocar as embalagens nos sacos fornecidos para o efeito e armazená-los temporariamente em condições ambientalmente adequadas;

Curiosidades

A **uva** pode ser considerada o fruto mais completo. É rica em açúcar e vitaminas A, B C, sais minerais e proteínas. As uvas são muito benéficas para a saúde cardiovascular, pois o seu consumo regular funciona como antioxidante no nosso corpo.



OUTUBRO 2015

“Outubro meio chuvoso, torna o lavrador venturoso”

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semear/Plantar

No campo semear cereais praganosos. Plantar oliveiras e árvores de fruto.

Na horta semear em local definitivo agrião, cenoura, rabanete. No final do mês plantar morangueiros, alhos e cebolinhas.

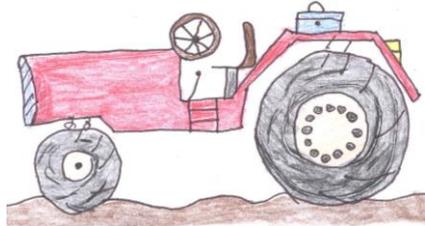
Colher

- ✓ Em outubro, colher feijões, abóbora, melão de inverno, castanha, noz e avelã.
- ✓ Continuar a vindima;



Outros trabalhos

- ✓ Lavoura das terras e preparação das culturas de inverno;
- ✓ Curar as oliveiras contra a gafa;
- ✓ Podar árvores resistentes ao frio;



Embalagens

Quais as responsabilidades do agricultor?

- Entregar nos pontos de retoma autorizados, os sacos com as embalagens vazias;
- Se o solicitarem, os agricultores receberão um comprovativo da entrega dos seus resíduos de embalagens, o qual atestará o cumprimento das boas práticas ambientais.

Curiosidades

A **nogueira** (*Juglans regia* L.) teve a sua origem no Sudoeste Asiático e Mediterrâneo Oriental e foi introduzida na Europa pelos Romanos. A área de cultura em Portugal é de 3155 hectares e a produção é superior a 4500 toneladas anuais. É no **Alentejo**, em particular nos concelhos de **Estremoz e Arraiolos**, que se obtêm as maiores produtividades do país, devido à natureza dos pomares, na sua maioria bem implantados e com técnicas de condução bem adequadas.



NOVEMBRO 2015

“Em Novembro, prova o vinho e planta o cebolinho”

Se Te Qu Qu Se Sá Do

							1
2	☾	4	5	6	7	8	
9	10	●	12	13	14	15	
16	17	18	☽	20	21	22	
23	24	☉	26	27	28	29	
30							

Semear/Plantar

No campo: em Novembro semeiam-se os cereais: o trigo, o centeio, a aveia e a cevada e algumas forragens (trevo, azevém, luzerna).

Na horta: semear agrião, alface, cenoura, couves; plantam-se batatas, alho, couve temporã, tremoço e *árvores de fruto*.

Colher

No campo, apanhar bolotas, colher beterraba, e iniciar a colheita da azeitona.



Outros trabalhos

Em novembro, apanha-se a azeitona, extrai-se o azeite. Procede-se á abertura de valas, regos ou outras obras, que considerem vantajosas para evitar estagnação das águas da chuva. Na adegas areja-se para impedir o aparecimento de bolores ou maus cheiros, e destila-se bagulho para fazer a aguardente.

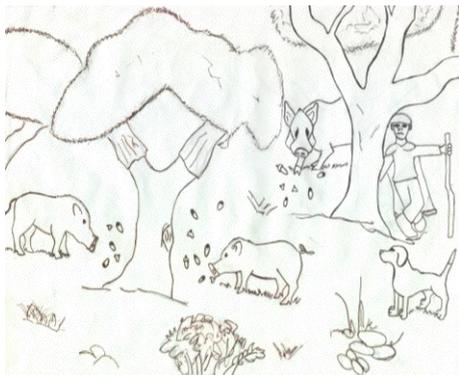


Embalagens

Quais são os intervenientes no sistema Valorfito?

Operadores económicos, pontos de retoma, operador de gestão de resíduos, APA – Agência Portuguesa do Ambiente, DGAV – Direção Geral de Alimentação e Veterinária.

Curiosidades



A **bolota** é um fruto produzido pela azinheira, pelo carvalho e pelo sobreiro, rica em ácido oleico.

O sobreiro e a azinheira existem em abundância no Alentejo.

Os porcos alentejanos alimentam-se dessas bolotas que dão à sua carne um sabor especial.



DEZEMBRO 2015

“Em Dezembro chuva, em Agosto uva”

S	F	Q	Q	S	S	D
	1	2	☾	4	5	6
7	8	9	10	●	12	13
14	15	16	17	☾	19	20
21	22	23	24	○	26	27
28	29	30	31			

*Feriados: 8: Dia da Imaculada Conceição
25: Natal*

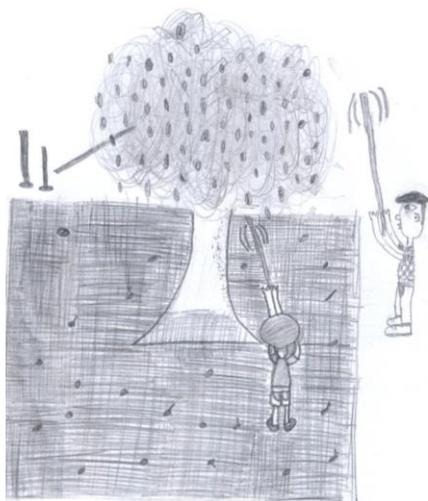
Semear/Plantar

No campo, continuar as sementeiras dos cereais praganosos que não tenham sido feitas no mês anterior;

Na horta, semear, salsa, coentro, agrião; alface; batata-doce; nabo; espinafre;

Colher

O período da colheita da azeitona é um momento muito importante na nossa região. Há diferentes maneiras de escolher as azeitonas: mecanicamente ou à mão. Os processos mecânicos nos últimos anos têm provado ser muito económicos, mas eles são prejudiciais às árvores. O ideal é escolher as azeitonas à mão!



Outros trabalhos

- ❖ Continuar a abrir cavas e a estrumar, arrotear terras e matos para as sementeiras da Primavera;
- ❖ Cortar madeiras;
- ❖ Continuar a poda das vinhas e mergulhia das vides;
- ❖ Limpeza dos lagares, quando terminada a colheita da azeitona.



Embalagens

Qual é o contacto da Valorfito ?

VALORFITO - SISTEMA INTEGRADO DE GESTÃO DE EMBALAGENS E RESÍDUOS EM AGRICULTURA

Rua General Ferreira Martins nº 10 – 6º A
Cod. Postal: 1495-137 Algés
Telefone: 214 107 209

Curiosidades

A azeitona é cultivada há mais de 8.000 anos. Existem mais de 400 espécies de oliveira, mas a única que produz os frutos e os óleos que consumimos é da espécie *Olea Europaea*. Uma oliveira é capaz de viver mais de mil anos. Para extrair um litro de azeite são necessários cinco a seis quilos de azeitona. E ao contrário do vinho, o azeite não melhora com o passar do tempo. O azeite é um produto que deve ser consumido o mais rapidamente possível. A validade do produto é de 24 meses.



Trabalho realizado pelos alunos do 2º e 3º ciclos, com a
colaboração da professora coordenadora
do Projecto Eco Escolas da
Escola Básica Sebastião da Gama de Estremoz