

O Amamaque de Sintra



1º mês

Janeiro

31 dias

Dia 1 - O Sol nasce às 07h 55m e o ocaso dá-se às 17h 17m.

Dia 31 - O Sol nasce às 07h 43m e o ocaso dá-se às 17h 57m.

No jardim deve semear leguminas, lírios, paciências, flor-de-lis, sésias, juncias e meosótis.

Deve colher violetas, amores-perfeitos, Camélias, jacintos e tulipas.

Lua

Dia 5 - ☾

Dia 11 - ☽

Dia 18 - ☽

Dia 27 - ☾

Capricornio

Os nativos de Capricornio são dignos de confiança, a sua luta é constante. São muito honestos. ♍

Com os animais também deve ter certas cuidados. Em janeiro deve vacinar o gado bovino, cavalos, ovinos, caprinos e os peixes contra a doença xubas.

Embalagens obrigatórias para recolher.

Falar sobre indicado para o Controlo das Infestantes anuais das macieiras, pereiras e citrinos.

Pensamentos

• A vida é curta.

Labedexia popular

"O silêncio é de ouro e muitas vezes é resposta."

2º mês

Fevereiro

28 dias

Água de Fevereiro mata o engenho.

Agricultura - jardinagem - Animais

No mês de Fevereiro é altura de cavar e lavar a fundo, os terrenos livres e que estejam em bom estado de enterrar estrumes e adubos fosfatados.

Devem preparar-se camas quentes para a sementeira dos melões, fimentos e tomates.

No mingante fadar e fazer o tratamento das macieiras, pessegueiros e perveas. As mactanqueiros e damasqueiros não devem ser podados nesta época.

Nas hortas de Lintra deve semente alface, Couves, nabo, nabica, fimento, feijão, alho - fresco, repolho e xabaneis. Deve plantar batatas.

É altura de transplantar as cebolas e couves que foram semeadas em Dezembro.

No jardim deve semente as flores como ervilhas - de - chivo, manjericos, gídamas, Colios e bras. Deve colher amores - perfaltes e violetas e nos abrigos deve colher Couves de Bruxelas e Cenouras.

Altura para iniciar a inseta e para plantar azevras e semente pinheiro - bravo, no crescente.

Deve transfegar o ninho se ainda não o fez.

Dia 12 de Fevereiro

★ Antuado

2º Mês

Fevereiro

28 dias

Dia 1 - O Sol nasce às 07h 43m e o ocaso dá-se às 17h 45m.

Dia 28 - O Sol nasce às 07h 10m e o ocaso dá-se às 18h 29m.

É altura de se manter atento as suas culturas e de as proteger

do frio e da geada noturna que arrasa culturas.

Lua

Dia 4 - ☾

Dia 10 - ☽

Dia 17 - ☽

Dia 25 - ☽

Aquário

O aquariano é simpático e humanitário. É honesto.

Nesta altura do ano devem-se dar suplementos de farinha às vacas leiteiras, amendoim e linhaga.

Embalações obrigatórias para reciclar
- Activa Top
funciona com eficácia preventiva em vacas leiteiras.

Pensamentos

- O que não é bom para o encaixe não é bom para a abelha.

Sabedoria popular

"Promessas não façam dívidas."

3º Mês

Março

31 dias

O grão em Março nem na terra nem
no saco

Agricultura - Jardinagem - Animais

No mês de Março deve continuar os trabalhos que foram iniciados em Fevereiro, nomeadamente os que dizem respeito a adubações, Caxexões, lavras e Cavas, preparando-se os terrenos para a sementeiras e plantações para o presente mês e seguinte.

Trabalhe pela manhã. Caso se verifique falta de água por escassez de chuvas, os trabalhos onde se efetuaram as sementeiras.

É o tempo permitido proceder às sementeiras das abacás, alhos e outras culturas em desenvolvimento.

É minquante continuar com a poda das árvores frutíferas.

Em Março deve pulverizar as laranjeiras com cal em pó de leite.

Leve ao milho, trigo de primavera, cevada, ervilhas, espinafres, feijões, melancias, melões, nabos, xaropes, soja, tomates e pepinos.



Dia 31 de Março

★ Dia de Pascoa

3º Mês

Março

31 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h 09 m e o ocaso da - se às 18h 30 m.

Dia 31: O sol nasce às 07h 23 m e o ocaso da - se às 19h 59 m.

Deve plantar ou transplantar batatas, cebolas, couves e espargos.

Colher cebolas brancas, Abolinho e xabanetes.

Lua

Dia 4 - ☾

Dia 11 - ☽

Dia 19 - ☾

Dia 27 - ☽

Reise

O maturo do feijoeiro é imaginativo, sensível e amável.



Em relação aos animais deve vacinar os porcos contra doenças suínas e os bovinos, caprinos e ovinos contra o caxambúculo.

Embalagens obrigatórias para recolher .. Parasitas fungicida indicado para o controle do míldio da batateira.

Pensamentos

• A solidão é a mãe da sabedoria.

(L. stem)

Sabedoria popular

"Chega-te aos bons, serás um deles, chega-te aos maus, serás pior do que eles."

4º Mês

Abril

30 dias

Abril frio e molhado, enche o celeiro e fecha o gado.

Agricultura - Jardinagem - Animais

Em Abril, mendar e sachar os campos semeados no mês anterior e zega - los pela manhã.

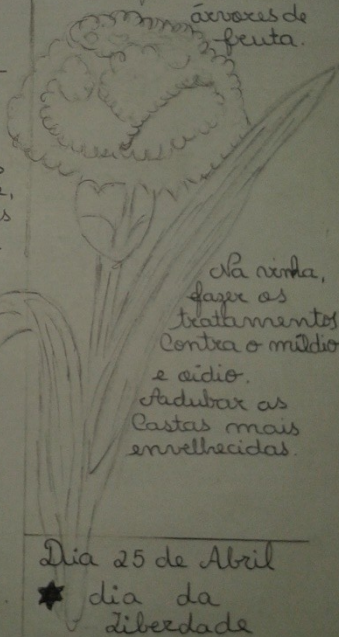
Plantar espargos e mexanqueiros.

Semear milho e plantar batata nas terras mais secas e, no final do mês, nas terras mais fundas.

Na horta semear em local definitivo, aboboras, batata, beterraba, brocolos, cenoura, couves, favas, feijão, melão, melancia, nabo, pimento, sabinete e salsa, no crescente.

Em viveiro, semear abóbora, feijão e tomate.

Nos últimos dias do mês, semear feijão temperado. Limpar os talentos nos exatos efetuados nos viveiros de feitura.



Na vinha, fazer os tratamentos contra o mildio e oídio. Adubar as castas mais envelhecidas.

Dia 25 de Abril
★ dia da Liberdade

4º mês

Abril

30 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h 21m e se oculta às 20h 00m.

Dia 30: O sol nasce às 06h 40m e se oculta às 20h 28m.

Os jardins semear estrelas de Egito, girassóis e malmequeres. Colher as flores dos lilases, margaridas.

Plantar begônias, dalias, gladiolos e faxos.

Lua

Dia 3 - ☾

Dia 10 - ☽

Dia 18 - ☾

Dia 25 - ☽

Carneiros

O Carneiro e o aventureiro e valente.



Deve fazer a higiene das vacas leiteiras e separar os vitelos das mães.

Deve tesquear as ovelhas no minguante.

Embalagens obrigatórias para recolher

- Dymali fungicida indicado para combater o ácido da videira.

Pensamentos

• Definir e limitar

(usar uísco)

Sabedoria popular

"as sálias não dizem o que sabem, as tolas não sabem o que dizem."

Maio

Maio hortulão muita folha e pouco grão

Agricultura - jardinagem - animais

Deve lavar, esterumar e semear os campos.

No minguante deve ser feita a ceifa do trigo, centeio e cevada.

Na horta deve semear em viveiros alface, alho-fresco, repolho, Couves flor e de Bruxelas, Couve-malo, Couve-rabano e couve galega.

Em local definitivo semear cenoura, chicória, nabo, rabanete e salsa.

Cuidar de milhozais, batatais e morangal.

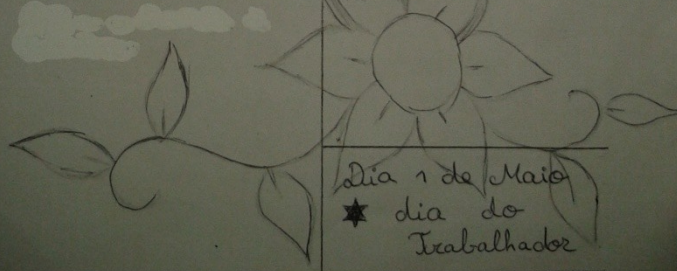
Continuar a sementeira do feijão para consumo em verde.

Plantar Tomate e tratar o que já foi plantado com calda cupricas

No jardim semear Cevada, manjericos, trepadeiras e plantas anuais

É altura de colher flores para sementeira.

Caldas Cupricas



Dia 1 de Maio
★ dia do
Trabalhador

Maio

Dia 1: O sol nasce às 6h 39m e o ocaso é às 20h 29m.

Dia 31: O sol nasce às 06h 14m e o ocaso é às 20h 55m.

As batatas devem ser regadas e tratadas com as caldas.

É deve estar atento às pragas que podem surgir nas suas culturas.

Lua

Dia 2 - ☾

Dia 10 - ☽

Dia 18 - ☾

Dia 25 - ☽

Touro

O touro é paciente, persistente, decidido e fiável.



Em relação aos animais, no Crescente deve pastrear o gado, tosquia as ovelhas. Profilaxias de cabras e corleões.

Embalagens obrigatórias para recolher
- Fusilade Har
- herbicida contra gramíneas anuais

Pensamentos

- Um excelente modo de fazer o bem é a firme decisão de combater o mal. (Cesara Cantú)

Sabedoria popular

- "Não há que ser forte. Há que ser flexível."

6º mês

junho

30 dias

Quem quiser bom melão semeie-o na
manhã de S. João.

Agricultura - jardinagem - animais

Deve covar, estumar e semeiar os campos. No mingual deve fazer a colheita do trigo, do centeio e da cevada.

Na horta deve semeiar em viveiros alface, alho-porro, repolho, couve-flor e de Bruscalas, couve-malo, couve-rabano e couve-galega.

Em local definitivo deve semeiar cenoura, chicória, malva, tabaco e salsa.

É altura de colher a batata de fevereiro.

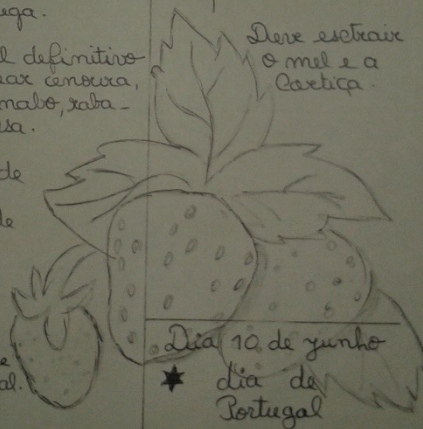
Continuar a cuidar dos melanciais e do mexanjal.

Plantar batata, pimento e tomate.

Neste mês do ano deve colher abóbada, alho, alface e aipo, da sementeira de janeiro.

Altura para apanhar as cerejas e as melancias.

Deve extrair o mel e a cera.



Dia 10 de junho
★ dia de Portugal

6º dia junho 30 dias

Dia 1: O sol nasce às 06h 14m e o ocaso
é às 20h 56m.

Dia 30: O sol nasce às 06h 15m e o ocaso
é às 20h 05m.

Na vinha continuar
com os tratamentos
e aplicar enscopes
quando aparecer o
oidio.

oá pedim semente
begônias, calêndulas,
gifsófilas, goivos.
Colher rosas e cravos.

Diário

Lua

Dia 8 - ☉

Dia 16 - ☾

Dia 23 - ☉

Dia 30 - ☾

gêmeas

tem caráter duplo
por isso é bastante
complexo e
contraditório. II

O gado, bem bebido
sai dos estábulos na
alba ou ao
entardecer.

Embalagens atóxicas
para recolher
- score 250 EC
fungicida para
combater doenças na
candeia.

Pensamentos

- A vida não passa
de um instante,
mas basta este
instante para
empresendemos
causas eternas.
(E. Berset)

Labedexia popular

- "dêem comprar o
que não precisa,
vender o que
precisa."

7º mês

julho

31 dias

Julho claro como oiro de gado

Agricultura - Jardinagem - Animais

No mês de julho e
mês de agosto e de setembro
dos cereais.

Na horta semeie
agrião, alface, beterraba,
cenoura, feijão de trepado
e anão, malva, rabanete,
repolho, salsa e as
couves de Bruxelas,
malva e flex.

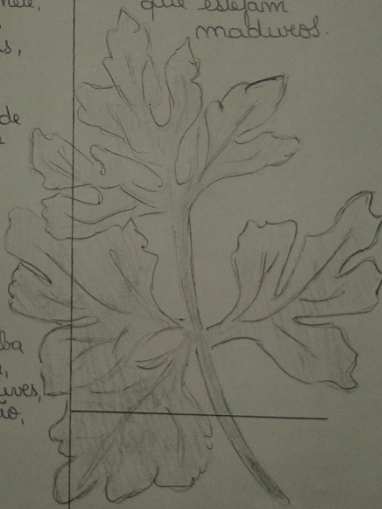
Semeie feijão verde
e alface, malva e
couves tardias.

No final do mês
semeie cenoura,
rabano, salsa e
cebolas.

É altura de colher
alface, alho, beterraba,
couve, brinjola,
cebola, cenoura, couves,
espinafres de verão,
feijão, tomate.

Deve terminar a
colheita da batata
temprinha e começar
a destinada à semente.

No final do mês colher
os alhos e os melões
que estejam
maduros.



7º mês

Julho

31 dias

Dia 1: O sol nasce às 06h 16m e o ocaso
é às 21h 05m.

Dia 31: O sol nasce às 06h 37m e o ocaso
é às 20h 48m.

É altura de covar
as terras dos canteiros.
Pocar o mato para o
esteirar e regar
as amanhãs de
entardecer.

Na crescente é
importante cobrir
as cepas.

Lua

Dia 8 - ☾

Dia 16 - ☾

Dia 22 - ☾

Dia 29 - ☾

Coxanquejo
O Coxanquejo tem
muito
imaginação
e intuição.

69

No jardim semear
amoras - fereitas,
Calêndula e cinerária.

Deve ainda semear
as plantas biennais
e vivazes de germinação
lenta para transplantar
no outono.

É altura de colher as
primeiras sementes.

Pensamentos

• Quem tem confiança
em si conduz os outros.
(Horácio)

Embalagens abrigató-
rias para colher
- Fudomil Gold
fungicida para
combater o mildio
no repolho.

Saleteira popular

- Não vá a sapateiro
além dos sapatos."

Em Agosto toda a boa fruta tem seu gosto

Agricultura - Jardinagem - Animais

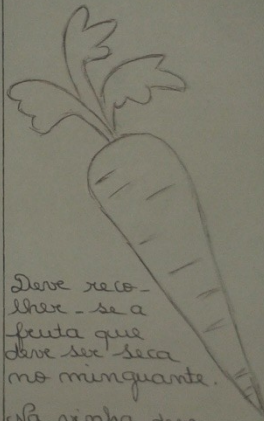
Em Agosto na horta, em local definitivo, deve-se semear agrião, espinafre, feijão, nabo, couve, rabanetes, repolho de inverno e salsa.

Nos canteiros deve-se semear alface e couve-nabo.

É altura de cavar e sachar o milho e as hortaliças, e regar bem, antes das sementinhas e das transplantações.

Em estufa deve-se semear ervilha e feijão.

Em Agosto que deve ser feita a morda dos azevém.



Deve ser colhida - se a fruta que deve ser seca no mingote.

Na vinha deve-se desparar moderadamente, para que as uvas amadureçam.

Dia 15 de Agosto
* Assunção de Nossa Senhora

8º mês

Agosto

31 dias

Dia 1: O sol nasce às 06h 38m e o ocaso
é às 20h 47m.

Dia 31: O sol nasce às 07h 05m e o ocaso
é às 20h 09m.

No jardim deve
regar as plantas
frequentemente.
Deve também fazer
a colheita das flores.

É em Agosto que
deve mudar as
cintélicas e os
amores - perfeitos

Lua

Dia 6 - ☾

Dia 14 - ☽

Dia 21 - ☾

Dia 28 - ☽

Leão

O leão é generoso,
bondoso,
fiel e
carinhoso.



Os animais devem
ter cuidados
especiais. No gado
deve completar a
ração com
suplemento
alimentar natural.

Embalagens abrigato-
rias para recolher
uridões.
Inibida indicada
para o controle de
de infestantes
anuais

Pensamentos

• A Cobardia é a
mãe da ovelha.

(Michel de
Montaigne)

Sabedoria popular

- "Se furelmos o
valor da água
depois que a fonte
seca."

9º Mês

Setembro

30 dias

Para vindimar deixa o Setembro acabar

Agricultura - Jardinagem - Animais

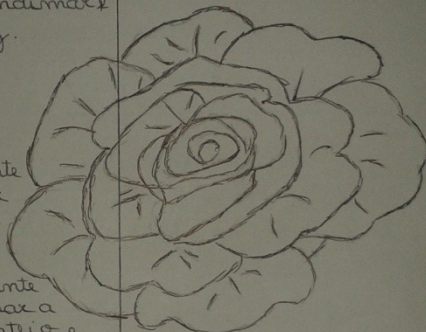
Em Setembro é altura de vindimar e bifar o arroz.

É época de colher a amêndoa.

Nº minguante deve esticar as terras e semente.

Nº minguante deve continuar a semente centio e levada.

Nºs pomares, aquando da ultima apanha de fruta, deve dar inicio a poda e à limpeza das árvores. Deve enxertar cerejas, macieiras e pereiras e curar com calda.



Na horta deve semente, ao ar livre e local definitivo, agridão, couveira, chitória, feijão, nabo, rabanete, repolho e salsa.

Em Canteiro deve alface, alho-fresco, cebola e tomate.

Dia 2

Amnésia

ATL Satisfaz Bastante

9º Mês

Setembro

30 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h06m e o ocaso
é às 20h07m.

Dia 30: O sol nasce às 07h32m e o ocaso
é às 19h21m.

Com as primeiras
chuvas, os mexanquinhos
devem ser plantados,
e devem ser regados
até chegarem.

O jardim deve se
preparando o canteiro
e semear amores -
- frescos, begônias,
cravos, margaridas
e malmequites.

Lua

Dia 5 - ☉

Dia 12 - ☽

Dia 19 - ☽

Dia 27 - ☽

Virgem

O nativo de
Virgem é
modesto,
inteligente e
tímido.

O jardim pode
ainda plantar
bolbos de jacintos,
tulipas e narcisos.

Embalagens obrigató-
rias para recolher
- Dividend
fungicida para
tratamento de
doenças transmissíveis
no trigo.

Pensamentos

- Somos ótimos para
detectar as falhas dos
outros, mas não
conseguimos ver
as nossas.

(Augusto Yorge C.)

Sabedoria popular

- "Triste não é
mudar de ideia.
Triste é não ter
ideia para mudar."

10º Mês

Outubro

31 dias

Outubro - mês chuvoso, tena e lavrador
venturoso

Agricultura - jardinagem - animais

Em Outubro deve iniciar a colheita da apitona e combater a gafa.

Deve semear cereais frugambos.

Em viveiros, semear as amendoivas e os pessegueiros.

Nos lugares mais secos e alagados, plantar as oliveiras.

Os minguaes deve estucar os covas para as árvores que vão ser transplantadas na primavera.

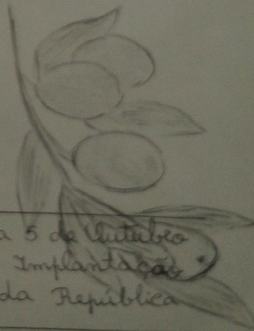
É altura de plantar árvores de fruto e de podar as árvores resistentes ao frio.

Na horta deve resguardar do gelo e tapar os canteiros para a sementeira de alface e abóbora.

Semear em local definitivo agrião, cenoura e xabazete.

Época de colher feijões.

No fim do mês, plantar mexeriqueiros, alhos e abolinhas.



Dia 5 de Outubro
* Implantação
da República

10º mês

Outubro

31 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h33m e o ocaso
é às 19h19m.

Dia 31: O sol nasce às 07h03m e o ocaso
é às 17h38m.

Colocar em local de
fritura as couves de
Primavera e as alfaces
de Inverno.
Colher a castanha, mg,

avelã, abóbora e melão
de Inverno.

Lua

Dia 8 - ☾

Dia 15 - ☽

Dia 22 - ☽

Dia 29 - ☾

Balança
O material de balança
é deliberativo,
vinculador
e social.



No jardim estumar
sementes e plantar
reservas, crisântemos,
lírios, maxúscos, tulipas,
ciclames, aquarias,
yacintos, yunquinhos,
anêmonas.

Colher as flores de
Autono: rosas e
dalias.

Pensamentos

• os grandes homens
não nascem na
grandeza, engrandecem
(Hofeio Puzo)

Embalagens atóxicas -
reais para recolher
- trabalho
nutriente biológico
para aplicação
foliar e em
fertilização.

Labareda popular

"Se não se destacar
pelo talento, vença
pelo esforço."

11º Mês

Novembro

30 dias

Para fazer o vizinho, lava, sacra e
monda pelo S. Matinho

Agricultura - jardinagem - animais

Em novembro deve
resguardar as plantas
do gelo.

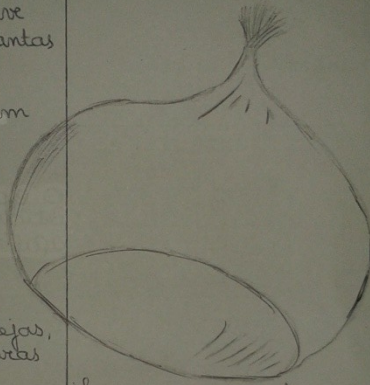
As faveiras devem
ser estiradas
no crescente e
podadas no
minguante,
devendo prote-
gê-las das
geadas.

Deve plantar cerejas,
persegueiros, perreitas
e macieiras, no
crescente.

Na horta semeie
aquião, alface,
cansueta, couves.

Plantar batata, alho,
couve e braboço.

Semeie fava, ervilha,
e em camas quentes,
alface, beterraba, cebola,
mexerica, nabo, saba-
nete e tomate.



Semeie cereais de
invernada, como aveia,
centeio, cevada e
trigo.

Colher azeitona e
beterraba.

Dia 1 de Novembro

★ dia de Todos
os Santos

11^o Mês

Novembro

30 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h 04m e o ocaso é às 17h 36m.

Dia 30: O sol nasce às 07h 35m e o ocaso é às 17h 16m.

Na adega, verificar as vasilhas de vinho novo. Destilar bagulho para fazer aguardente.

O gado transita fora o regime seco com feno, palha e grãos.

Lua

Dia 3 - ☉

Dia 10 - ☽

Dia 17 - ☾

Dia 25 - ☽

Escalpição de coxilhas e de acidez, podreiros e apaiscadas.

m

No jardim esticar covas para a plantação na primavera de arvores ou arbustos.

Estacar as plantas contra o vento.

Plantar bolbos de flores.

Podar as roseiras e plantar novas.

Embalagens obrigatórias para recolher

Match insitiada indicado para combater algumas pragas em estufa sim. tomateiro.

Saladexia populax

- "Cabeça espreviada nunca faz coisa acertada."

12º Mês

Dezembro

31 dias

Linha de fiquiva rica de fumo, frota de madeira

Agricultura - jardinagem e animais

Em Dezembro deve arrotar terras e matar fora as sementeiras da Primavera.

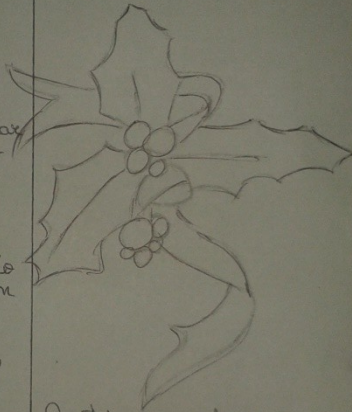
No inverno, continuar as cercas e a estremação.

As sementeiras de trigo e centeio continuam se não houver queda, bem como a de cebola, couves, beterraba, nabica, pimentos, tomate e salsa.

Em sítios abrigados pode-se semear agrião, espinafres, alface, fava e ervilha.

Plantar macieiras e pereiras.

Cortar madeiras no minguante.



Continuar a frota das vinhas e mergulhia de rices.

Fim da apanha da azeitona e limpeza dos lagares.

Dia 25 de Dezembro

★ dia de Natal

12º Mes

Dezembro

31 dias

Dia 1: O sol nasce às 07h 36m e o ocaso
é às 17h 16m.

Dia 31: O sol nasce às 07h 55m e o ocaso
é às 17h 25m.

no jardim e
importante conti-
nuar a plantação
de roseiras, gladiolos,
ciclames, lírios, a

proteger das geadas.
Fazer ervilhas de
cheiro, goivos e
jacintos.

Lua

Dia 3 - ☉

Dia 9 - ☽

Dia 17 - ☽

Dia 25 - ☽

Sagitário

O sagitário é intelectu-
al, honesto,
sincero e sim-
pático.



Em dezembro
abrigue o gado de
frio e churrasco
acaximhe-o.

Embalagens abrigatórias
para recolher

- Plenum
inseticida para
combater afidos e
moscas nas
hortícolas.

Pensamentos

Quando a luta
começa dentro de
si mesmo, o
homem vale
alguma coisa.

(Robert Browning)

Letexoria popular

- "Rameiro auge-se,
depois fulga-se."

Trabalho realizado
pelos alunos do
ATL Satisfaz Bastante

2013/2014

Janeiro grego traz um ano fértil.

Agricultura - Jardinagem - Animais

No mês de janeiro deve continuar a fazer os canchais, os talhões e leiras. A terra deve ficar muito limpa, fofa e sem torrões para que possa acutar bem as sementes que vão semear.

Como neste mês são frequentes as geadas, as plantas devem ser tapadas durante a noite, com estacas, giestas, urzes ou palha.

A poda deve ser feita no minguante, mas só nas líqueras, laranjeiras e macieiras. Deve ter-se atenção aos cortes que são dados nestas árvores porque se fazem muito grandes são prejudiciais e o seu crescimento natural será freado, podendo mesmo levar à sua morte.

As ervas devem ser feitas com a lua a quarto crescente.

É neste mês que se semeiam favas, ervilhas, alfaces, rabanetes, couves-flor, couve-galega, nabo, nabica, salsa, tomate, brócolos, espólio, cebola e cenouras.

Pode criar em viveiros todos os tipos de hortaliças e é a altura ideal para colher couves e espinafres.

Em tempo quente, frio, seco e sem chuvas, deve-se fazer a transplantação de vinhas.

Dia 6 de Janeiro
 * dia dos Reis
 doze

Maio

Maio hortaliças muita folha e pouco grão

Agricultura - jardinagem - animais

Dar o Carvão, esteirar e semear as Campes.

No minguaente deve ser feita a ceifa do trigo, centeio e cevada.

Na horta deve semear em viveiros alface, alho-fresco, repolho, Couves flor e de Bruxelas, Couve-malva, Couve-xabano e couve galega.

Em local definitivo semear cenoura, chicória, nabo, xabano e salsa.

Cuidar de milhozais, batatais e morangal.

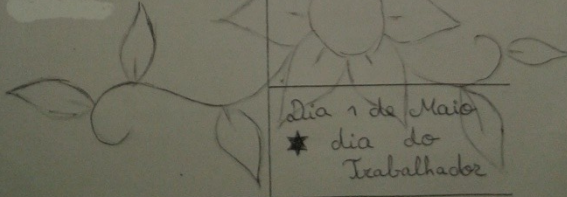
Continuar a sementeira de feijão para consumo em verde.

Plantar Tomate e tratar o que já foi plantado com calda cupricas

Na jardim semear Carvos, manjericos, trapaceiros e plantas anuais

É altura de colher flores para sementeira.

Caldas Cupricas



Dia 1 de Maio
★ dia do Trabalhador

Maio

Maio hortulão muita folha e pouco grão

Agricultura - faxcinagem - animais

Deve lavar, esterumar e semear as lanchas.

Não mingua de deve ser feita a caixa de trigo, centeio e cevada.

Na horta deve semear em viveiros alface, alho-fresco, xabonho, Couves, flor e de Bruscadas, Couve-malo, Couve-xabão e couve galga.

Em local definitivo semear cenoura, chicória, nabo, xabonho e salsa.

Cuidar de milhozais, batatais e morangal.

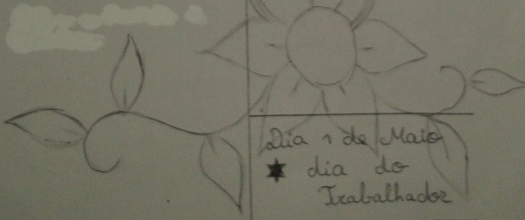
Continuar a sementeira de feijão para consumo em outo.

Plantar Tomate e pectar o que já foi plantado com calda cupricas

Na jardim semear braves, morangos, trifoliosas e plantas anuais

É altura de colher feijão para sementeira.

Castor Caprin



dia 1 de Maio
★ dia do
Trabalhador