



# ALMANAQUE AMAR TERRA VERDE

**BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS | 2013**  
ESCOLA PROFISSIONAL AMAR TERRA VERDE | AMARES





## **CENTROS DE RECOLHA VALORFITO**

### **AGRO-AMARES, LDA**

R. Nossa Sra. de Fátima n° 2

4720-015 AMARES

Tel.: 253 991 758

### **ALMEIDA SILVA & FILHOS, LDA**

Av. do Cruzeiro n° 26

4720-472 AMARES

Tel.: 253 361 466

### **AMARZOO, LDA**

Rua António Geraldino Meneses, Bl. 1, Lj A

4720 FERREIROS

Tel.: 253 991 881

### **FICHA TÉCNICA**

**PROFESSORES:** José Dantas; Lúcia Lopes; Paula Costa

**ALUNOS:** Ana Fernandes; Ana Silva; Flávia Fernandes; Diana Santos;  
Vanessa Vieira; Tânia Ferreira; Tânia Pereira.

Escola Profissional Amar Terra Verde (Delegação de Amares) | 2013



---

# Janeiro

---



---

Em **janeiro** sobe ao outeiro; se vires verdejar, põe-te a chorar, se vires nevar, põe-te a cantar.

No minguante de **janeiro**, corta o madeiro.

Se o sapo canta em **janeiro**, guarda a palha no sendeiro.

Se queres ser bom alheiro, planta alhos em **janeiro**.

**Janeiro** quente, traz o diabo no ventre.

---

## Calendário Lunar



Quarto  
Minguante

dia 5



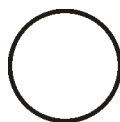
Lua  
Nova

dia 11



Quarto  
Crescente

dia 18



Lua  
Cheia

dia 27

**Se saudável quer andar, a agricultura biológica deve praticar!**

## O que semear ou plantar

Semear favas e ervilhas de variedades e de desenvolvimento rápido. Semear centeio, couve galega, nabo, cenoura, couves, ervilha, feijão, nabiça e tomate. Em estufa, plantar pepino, melão, pimento e abóbora. Em local definitivo cenoura curta, alho, cebola, alfaces, ervilha, alho-porro e salsa. Transplantar para viveiro couve-flor, fava e feijão.

Na horta semear alface romana, couves repolho e sabóia, rabanete, fava ervilha e grão-de-bico.

No jardim semear begónia, ervilha de cheiro, gipsófila, girassol, lírio, paciências e flor-de-lis.

## O que colher ou apanhar

Colher couves, espinafre, entre outras.

No jardim, colher violetas, amores-perfeitos, camélias, jacintos, túlipas, entre outras.

## Não esquecer...

Lavoura das terras e preparação das culturas de inverno, como a da batata.

A poda na lua minguante é recomendável, mas nas figueiras, laranjeiras e macieiras os grandes cortes são prejudiciais.

Enxertos no crescente.

### Sabia que...

O loureiro repele toupeiras.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens do *sulfato de cobre* e da *cal* utilizadas no tratamento de algumas árvores de fruto. **Dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Fevereiro

---



---

Neve em **fevereiro**, presságio de mau celeiro.

Quando não chove em **fevereiro**, nem prados nem centeio.

**Fevereiro** quente, traz o diabo no ventre.

Em **fevereiro**, chega-te ao lameiro.

Aproveite **fevereiro** quem folgou em janeiro.

---

## Calendário Lunar



Quarto  
Minguante

dia 3



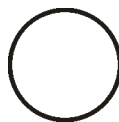
Lua  
Nova

dia 10



Quarto  
Crescente

dia 17



Lua  
Cheia

dia 25

**Não enterre as embalagens vazias!**

## O que semear ou plantar

Na horta semear abóbora, alho-francês, beterraba, cebola, cenoura, coentro, couves flor, de grelo e nabo, espargos, ervilha, espinafre, fava, feijão, melancia, nabiça, pimento, rabanete, repolho, salsa, segurelha, tomate, alface, couves, nabos, nabiça, pimento, alho-porro, repolho, feijão e tomate.

Plantar a batata a colher em junho.

Plantar árvores e semear pinheiro bravo, no crescente.

No jardim semear flores anuais, ervilhas-de-cheiro, gipsófilas e manjericos.

## O que colher ou apanhar

Colher os espinafres, couve-flor e bróculos.

No jardim colher amores-perfeitos e violetas, entre outras.

## Não esquecer...

Podar no minguante, menos damasqueiros e morangueiros.

Mondar cereais praganosos de sequeiro.

## Sabia que...

A salsa repele a mosca da cenoura e certos escaravelhos.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de herbicidas utilizados, como por exemplo, *roundup* e *montana*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Março

---



---

**Março**, marçagão, manhãs de inverno e tardes de verão.  
Nasce erva em **março**, ainda que lhe dêem com um maço.

Páscoa em **março**, ou fome ou mortação.

Podar em **março** é ser madraço.

Quando em **março** arrulha a perdiz, ano feliz.

Quem poda em **março**, vindima no regaço.

---

## Calendário Lunar



Quarto  
Minguante

dia 4



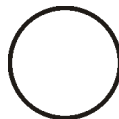
Lua  
Nova

dia 11



Quarto  
Crescente

dia 19



Lua  
Cheia

dia 27

**Não queime as embalagens vazias!**

## O que semear ou plantar

Semear ervilhas, favas, feijão de trepar, cenouras, nabos, rabanetes, pepinos, abóboras e lentilhas.

Se o tempo aquecer no final do mês - melões e melancias (tapar durante a noite para proteger da geada).

Plantar beterrabas e cebolas.

## O que colher ou apanhar

Colher batatas “do cedo”, cebolas e cebolinhas, rabanetes, favas e ervilhas.

## Não esquecer...

Preparar terreno para sementeiras - lavrar e cavar.

Preparar a terra para o milho e a batata de regadio.

No minguante podar as árvores frutíferas.

Resinar os pinheiros, concluir as trasfegas e, na vinha, combater o oídio.

Preparar as estacas para feijões e ervilhas.

## Sabia que...

A arruda repele gatos e formigas.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de fungicidas utilizados, como por exemplo, *chorus* e *mancozêbes*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.





---

# Abril

---



---

**Abril** frio e molhado, enche o celeiro e farta o gado.

No princípio ou no fim, costuma **abril** a ser ruim.

Quem em **abril** não varre a eira e em maio não rega a leira,  
anda todo o ano em canseira.

Inverno do março e seca de **abril**, deixam o lavrador a  
pedir.

---

## Calendário Lunar



Quarto  
Minguante

dia 3



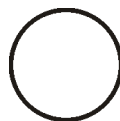
Lua  
Nova

dia 10



Quarto  
Crescente

dia 18



Lua  
Cheia

dia 25

**Agricultura biológica - mais sabor menos veneno!**

## O que semear ou plantar

Semear abóbora, agriões, alfaces, tomilhos, cenouras, chicória, coentros, cominhos, acelgas, e couves diversas (lombarda, saloia, repolho, brócolos e portuguesa), fava, feijão, espinafres, melão, melancia, nabo, pimento, rabanete e salsa.

Plantar espargos, cebolas, tomates e morangueiros.

## O que colher ou apanhar

Colher favas ervilhas e batatas “do cedo”.

## Não esquecer...

Continuar a preparar terrenos para sementeiras mondar, sachar, os campos semeados no mês anterior, e rega matutina.

### Sabia que...

O alecrim repele diversas pragas.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de fungicidas utilizados no tratamento da vinha, como por exemplo, *forum*, *fitipec* e *folpec*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Maio

---



---

As favas, **maio** as dá, **maio** as leva.

**Maio** couveiro não é vinhateiro.

**Maio** hortelão, muita palha e pouco grão.

**Maio** pardo e ventoso faz o ano formoso.

Quando **maio** chegar, quem não arou tem de arar.

Quem em **maio** relva, não tem pão nem erva.

---

## Calendário Lunar



Quarto  
Minguante

dia 2



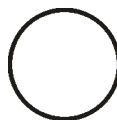
Lua  
Nova

dia 10



Quarto  
Crescente

dia 18



Lua  
Cheia

dia 25



Quarto  
Minguante

dia 31

**Não deite no lixo as embalagens vazias!**

## O que semear ou plantar

Semear no crescente abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, ervilha, espinafre, fava, feijão (miúdo e rasteiro), melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, milho.

Plantar tomate.

## O que colher ou apanhar

Colher alcachofras, espargos, ervilha, cebola verde e favas.

## Não esquecer...

Lavre à volta das matas para evitar incêndios.

Sachar, limpar e regar os batatais.

Enxertar medronheiros, damasqueiros, amendoeiras, cidreiras e laranjeiras.

Regar e estrumar devidamente as hortas.

## Sabia que...

O alecrim atrai insetos polinizadores e a sua presença estimula outras plantas.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de fungicidas utilizados no tratamento da vinha, como por exemplo, *forum*, *fitipec* e *folpec*, e de herbicidas utilizados no tratamento do milho, como por exemplo, *lumax* e *camix*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Junho

---



---

**Junho** calmoso, ano formoso.

**Junho** floreiro, paraíso verdadeiro.

**Junho**, foice em punho.

Chuva de **junho**, peçonha do mundo.

Ande onde há-de andar o verão, há-de vir no São João.

Até ao São Pedro tem o vinho medo.

---

## Calendário Lunar



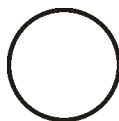
Lua  
Nova

dia 8



Quarto  
Crescente

dia 16



Lua  
Cheia

dia 23



Quarto  
Minguante

dia 30

**Para a horta fertilizar o combustor deve utilizar!**

## O que semear ou plantar

Semear feijão, melões, espinafres, pepinos, pimentos, repolho e cabaças.

Plantar batata, pimento e tomate.

Continua a sementeira do feijão para consumo em verde.

## O que colher ou apanhar

Colher a batata semeada em janeiro e fevereiro.

Colher alfaces, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafre, feijão, tomate, ervilhas e favas.

No final do mês, os aipos e alguns melões.

Ceifa, no minguate, do trigo, centeio e cevada.

Extrair o mel e a cortiça.

## Não esquecer...

Mês de ceifa e debulha.

Roçar mato para estrume.

Cuidar de milharais, batatais e morangal.

Cavar, estrumar e semear.

Sachar, mondar e regar bem de preferência ao fim da tarde ou de manhã cedo.

## Sabia que...

A alfazema repele diversas pragas.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de fungicidas utilizados no tratamento da vinha, como por exemplo, *forum*, *fitipec* e *folpec*; de herbicidas utilizados no tratamento do milho, como por exemplo, *lumax* e *camix*; e de fungicidas utilizados no tratamento de cebolo, batatas e tomates, como por exemplo, *ridomil*, *milraz* e *decis*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Julho

---



---

Não há maior amigo do que **julho** com seu trigo.

**Julho** quente, seco e ventoso, trabalha sem repouso.

Água de **julho**, no rio não faz barulho.

Quem em **julho** ara e fia, ouro cria.

Em **julho** abafadiço, fica a abelha no cortiço.

Em **julho** pelo Santiago pinta o bago.

---

## Calendário Lunar



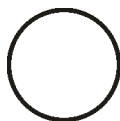
Lua  
Nova

dia 8



Quarto  
Crescente

dia 16



Lua  
Cheia

dia 22



Quarto  
Minguante

dia 29

**Armazene corretamente o lixo para o ambiente não  
correr risco!**

## O que semear ou plantar

Semear feijão verde e alfaces (para antes dos primeiros frios do Inverno), nabo, cenoura, salsa, espinafres e couves tardias.

## O que colher ou apanhar

Colher batata.

Colher alfaces, alho, beterraba roxa, beringela, cebola, cenoura, couves, espinafres, feijão e tomate.

No final do mês, os aipos e alguns melões.

Colher fruta da época (ameixas, peras, pêssegos, limões...).

## Não esquecer...

Mês de ceifa e debulha.

Roçar mato para estrume.

Sachar e limpar as hortas de ervas infestantes.

Regar bem, de preferência ao fim da tarde ou de manhã cedo, milho, batata, feijão e melão.

Prosseguir com a capação dos meloeiros e tomateiros.

## Sabia que...

A alfazema atrai insetos polinizadores e a sua presença estimula outras plantas.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de fungicidas utilizados no tratamento da vinha, como por exemplo, *forum*, *fitipec* e *folpec*; e de fungicidas utilizados no tratamento de cebolo, batatas e tomates, como por exemplo, *ridomil*, *milraz* e *decis*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.





---

# Agosto

---



---

Em **agosto**, nem vinho nem mosto.

Quem não debulha em **agosto**, debulha com mau rosto.

Sê em **agosto** cuidadoso e aguilhoa o preguiçoso.

Não é bom o mosto colhido em **agosto**.

**Agosto** tem a culpa e setembro leva a fruta.

---

## Calendário Lunar



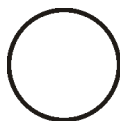
Lua  
Nova

dia 6



Quarto  
Crescente

dia 14



Lua  
Cheia

dia 21



Quarto  
Minguante

dia 28

**Lixo separado e reciclado - ambiente preservado!**

## O que semear ou plantar

Semear couve galega, nabiças, grelos e nabos.

## O que colher ou apanhar

Colher fruta da época (ameixas, peras, pêssegos, limões, figos...)

Colher abóbora, milho, feijão, cebolas, tremoços, feijão verde, tomates, pepinos, pimentos, melancias, melões e meloas.

## Não esquecer...

Cavar e sachar o milharal e as hortaliças, e regar bem antes das sementeiras e das transplantações.

Preparar terras para sementeiras e plantações de outono.

### Sabia que...

O tomilho repele a lagarta da couve.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de produtos utilizados no tratamento da vinha, como por exemplo, *enxofre*, e *sulfato de cobre*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.



---

# Setembro

---



---

Em **setembro**, ardem os montes, secam-se as fontes.

**Setembro**, ou seca as fontes ou leva as pontes.

São Miguel soalheiro, enche o celeiro.

**Setembro** que enche o celeiro, dá triunfo ao rendeiro.

Em **setembro** colhendo e comendo

---

## Calendário Lunar



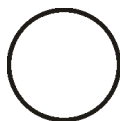
Lua  
Nova

dia 5



Quarto  
Crescente

dia 12



Lua  
Cheia

dia 19



Quarto  
Minguante

dia 27

**Reduza o fungicida - melhore a qualidade de vida!**

## O que semear ou plantar

Plantar morangos, alhos, aipos e alfaces.

Semear favas, ervilhas, agriões, alfaces azedas, cebolas, cenouras, coentros, couves diversas, nabos, rabanetes e salsa.

## O que colher ou apanhar

Vindimar.

Colher amêndoa e azeitona.

Colher feijões e cebolas maiores para semente.

Colher milho, feijão (rasteiros e miúdos), cebolas, tremoços, nabos e nabiças.

## Não esquecer...

Preparar terras para as sementeiras e plantações de inverno.

Estercar as terras a semear no minguate.

## Sabia que...

A santolina é um excelente repelente de um grande número de insetos.



Não se esqueça de fazer a entrega de todas as embalagens vazias reunidas, no **Centro de Recolha Valorfito** mais próximo. Não custa nada!



---

# Outubro

---



---

Em **outubro** sê prudente: guarda pão, guarda semente.

Logo que **outubro** venha, procura a lenha.

**Outubro** meio chuvoso, torna o lavrador venturoso.

Se em **outubro** te sentires gelado, lembra-te do gado.

**Outubro**: vaca para o palheiro e porco para o outeiro.

---

## Calendário Lunar



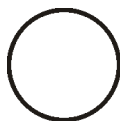
Lua  
Nova

dia 5



Quarto  
Crescente

dia 11



Lua  
Cheia

dia 18



Quarto  
Minguante

dia 26

**Reduza o herbicida - melhore a qualidade de vida!**

## O que semear ou plantar

Semear na horta agrião, alho, beterraba, cenoura, coentros, couves, ervilhas, espargos, espinafres, favas, lentilhas, morangos, nabos, alface, cebola e couves diversas.

Semear cereais praganosos e, em viveiro, amendoeirias, pessegueiros e, nos lugares mais secos e abrigados, as oliveiras.

No fim do mês, plantar morangueiros, alhos e cebolinhas.

Plantar árvores de fruto.

## O que colher ou apanhar

Colheita da azeitona.

Colher a castanha, noz e avelã e, para guardar em local seco, abóboras e melões de Inverno.

Colher milho, feijão, cebolas e tremoços.

Vindimar e colher kiwis.

Colher fruta da época – castanhas e nozes.

## Não esquecer...

Estercar no minguante as covas para árvores a transplantar na primavera.

Podar as árvores resistentes ao frio.

Horta resguardar do gelo e preparar canteiros para a sementeira de fava, rabanete e alfaces.

## Sabia que...

O rosmaninho repele diversas pragas, atrai insetos polinizadores e a sua presença estimula outras plantas.



Não se esqueça de fazer a entrega de todas as embalagens vazias reunidas, no **Centro de Recolha Valorfito** mais próximo. Não custa nada!



---

# Novembro

---



---

Cava fundo em **novembro** para plantares em janeiro.

Em **novembro**, prova o vinho e planta o cebolinho.

Tudo em **novembro** guardado; em casa ou arrecadado.

Pelo São Martinho semeia fava e linho.

Pelo São Martinho vai à adega e prova o vinho.

---

## Calendário Lunar



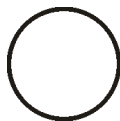
Lua  
Nova

dia 3



Quarto  
Crescente

dia 10



Lua  
Cheia

dia 17



Quarto  
Minguante

dia 25

**Reduza o pesticida - melhore a qualidade de vida!**

## O que semear ou plantar

Plantar couves diversas (lombardas, repolhos, tronchuda e brócolos).

Plantar, no crescente, cerejeiras, pessegueiros, pereiras e macieiras.

Plantar batata (nas zonas secas para colher no seco), alho, couve, tremoço.

## O que colher ou apanhar

Colher azeitona e beterraba.

Arejar o fruteiro.

Colher fruta da época - castanhas e nozes.

## Não esquecer...

Pomares, esterçá-los no crescente, podá-los no minguante e protegê-los das geadas.

Podar todo o tipo de árvores de fruto.

## Sabia que...

A erva-cidreira atrai insetos polinizadores e o seu forte cheiro a limão repele determinados insetos.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de produtos utilizados no tratamento do lenho, como por exemplo, *cal* e *sulfato de cobre*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.





---

# Dezembro

---



---

**Dezembro** frio, calor no estilo.

**Dezembro** com junho ao desafio, traz janeiro frio.

**Dezembro** frio, calor no estio.

Em **dezembro** descansa mas não durmas.

Ande o frio por onde andar, no Natal cá vem parar.

Até ao fim do Natal, crescem os dias um salto de pardal.

---

## Calendário Lunar



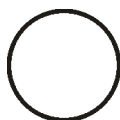
Lua  
Nova

dia 3



Quarto  
Crescente

dia 9



Lua  
Cheia

dia 17



Quarto  
Minguante

dia 25

**Se a natureza quer preservar, a agricultura biológica  
deve praticar!**

## O que semear ou plantar

No crescente, as sementeiras de trigo e centeio, e a de fruteiras, se não houver geadas, bem como a de cebola, couves, beterraba, nabiça, pimentos, tomate e salsa.

Na horta, em sítios abrigados pode-se ainda semear agrião, alhos, espinafre, fava, salsa e ervilha.

Plantar macieiras e pereiras.

## O que colher ou apanhar

Fim da apanha da azeitona.

Colher espinafres.

## Não esquecer...

Resguardar as plantas das geadas e do frio (construção de abrigos temporários)

No crescente, continuar as cavas e a estrumagem.

Arrotear terras e mato para as sementeiras da Primavera.

Cortar madeiras, no minguante.

Iniciar a mergulhia das vinhas.

Limpeza dos lagares.

Preparar as terras para plantações de primavera (lavrar e aplicar estrumes).

## Sabia que...

A cinza dos fornos é rica em potássio.



Recolher e armazenar devidamente as embalagens de produtos utilizados no tratamento do lenho, como por exemplo, *cal* e *sulfato de cobre*. Para mais informações **dirija-se ao Centro de Recolha Valorfito** mais próximo e solicite o seu saco.

